

組 合 員 各 位



全国建設工事業国民健康保険組合  
大阪府支部 支部長 民部 隆弘

## 第45回 ウォーキング ～天保山～ のお知らせ

日 時 令和5年10月22日【日】 受付9:30～9:50 出発10:00 (小雨決行)

※遅刻のないようよろしくお願いします

☂雨天の場合の決行の確認は、当日午前8:00～8:30の間に

【森澤】080-9126-2996 【吉田】090-6823-5912 まで各自ご連絡ください

集合場所 Osaka Metro 中央線『大阪港駅』西改札前

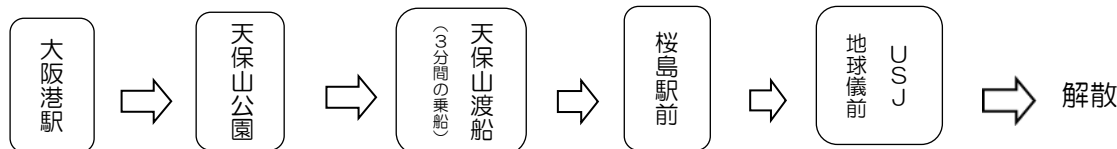
参加資格 建設国保被保険者

定 員 先着順 100名 【定員になり次第締め切り】



参加費 無 料 (参加者には“QUOカード2,000円分”をご用意しております)

コ ー ス



秋の爽やかな1日を組合員の皆様とともに歩きませんか。およそ3km 約2時間 帽子、飲み物等は各自持参

お 申 込 10月10日【火】までに下記にて郵送又はFAX等をお願いします。

〒556-0015 大阪市浪速区敷津西 2-1-12 7階 B号室

建設国保 大阪府支部 ☎ 06-6645-5940

### 第45回 ウォーキング参加申込書

FAX 06-6645-5941

保険証 記号番号	9	3	-	2	7		-						
当日の連絡先 【携帯等】													
参加者氏名								男	女		歳		
								男	女		歳		
								男	女		歳		
								男	女		歳		
								男	女		歳		

☛ 受付確認後  
FAX または電話で  
ご連絡いたします

支 部 受 付 印

### 健康管理員大募集！！

ウォーキングの開催時などにお手伝いをしていただく健康管理員を若干名募集します。老若男女は問いません。

詳細はお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ：全国建設工事業国民健康保険組合 大阪府支部

☎ 06-6645-5940

活動内容 : ウォーキングコースの検討や開催時の引率等

応募資格 : 建設国保大阪府支部 被保険者 (組合員・家族)

報酬年額 : 40,000円

費用弁償 (日当): ウォーキングなどに参加された場合 1日※につき 7,000円

※ウォーキングの場合 約3時間